

# Trainingsplan Vorbereitung Vorbereitung Sommer 2015

PFLICHTTERMINE
----------------

BITTE ZU JEDER EINHEIT AUCH LAUFSCHUHE MITBRINGEN UND BEI SPIEL- BZW TRAININGSABSAGEN FRÜHZEITIG BESCHIED GEBEN!

Datum	Wochentag	Trainingsort	Zeit	Schwerpunkte	Trainingsleitung
04.07.2015	Samstag	Obermelsungen	08:00	Saison Abschlussfahrt (Willingen Sa-So)	Gökhan/Nils
07.07.2015	Dienstag	Obermelsungen	18:45	Selbstorganisiertes Konditionstraining	Gökhan/Nils
10.07.2015	Freitag	Obermelsungen	18:45	Training ohne A (Teambesprechung inkl. A-Jugend 20:30)	Coach
				Urlaubsdaten mitbringen für die Saisonplanung	
11.07.2015	Samstag	Obermelsungen	10:00	Lauftraining (Alle ausser A-Jugend)	Coach
11.07.2015	Samstag	Obermelsungen	11:00	Taktiktraining	Coach
14.07.2015	Dienstag	Obermelsungen	18:45	Training (Beginn für A-Jugend)	Coach
15.07.2015	Mittwoch	Obermelsungen	18.45	Training	Coach
17.07.2015	Freitag	Obermelsungen	17:00	Training mit evtl. Grillen (Candlelight)	Coach
19.07.2015	Sonntag	Obermelsungen	11:00	Taktiktraining	Coach
19.07.2015	Sonntag	Wellerode	15:00	TSG Wellerode	Coach
19.07.2015	Sonntag	Melsungen	19:00	Abendessen im Balkan Restaurant (Freiwillig)	Coach
21.07.2015	Dienstag	Obermelsungen	18.45	Training	Coach
22.07.2015	Mittwoch	Obermelsungen	18.45	Training	Coach
24.07.2015	Freitag	Obermelsungen	17:30	Kletterpark Braach (Teambuilding) bis 30 Personen	Coach
26.07.2015	Samstag/Sonntag	Testspiel	15:00	Testspiel	Coach
28.07.2015	Dienstag	Obermelsungen	18.45	Training	Coach
29.07.2015	Mittwoch	Elbenberg	18.45	SG Elbetal	Coach
31.07.2015	Freitag	Obermelsungen	18.45	Training (Teambesprechung)	Coach
02.08.2015	Sonntag		13:15	I. Serienspiel I + II	Coach
04.08.2015	Dienstag	Obermelsungen	18.45	Training	Coach
05.08.2015	Mittwoch	Obermelsungen	18:45	Training	Coach
07.08.2015	Freitag	Obermelsungen	18:45	Training (Teambesprechung)	Coach
09.08.2015	Sonntag		13:15	II. Serienspiel I + II	Coach
11.08.2015	Dienstag	Obermelsungen	18.45	Training	Coach
12.08.2015	Mittwoch	Obermelsungen	18:45	Training	Coach
14.08.2015	Freitag	Obermelsungen	18:45	Training (Teambesprechung)	Coach / Ilker
16.08.2015	Sonntag		13:15	III. Serienspiel	Ilker
18.08.2015	Dienstag	Obermelsungen	18.45	Training	Ilker
19.08.2015	Freitag	Obermelsungen	18.45	Training	Ilker

## Trainer/ Betreuer/ Funktionäre

Name	Vorname	Funktion	Telefon Privat	Telefon Mobil
Kaempfer	Dirk	Coach	05662 939585	0151 11340589
Engelhardt	Nils	Captain		0160 97711459
Gökbel	Gökhan	Captain		0151 26723042
	Bretting	Kletterpark		0172 2793488